ПОЗИЦИЯ	ДЕНЬ 6	7	8	9	10
ЗАВТРАК	Каша рисовая, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Оладьи с вареньем, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Гречка рассыпчатая, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Запеканка клубника/соус, Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша пшенная, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном
2-й ЗАВТРАК	Яблоко, вода	Банан, вода	Яблоко, вода	Груша, вода	Яблоко, вода
ОБЕД	Свежие огурцы, Суп куриный/лапша, Гречка рассыпчатая, Курица запечённая, Хлеб ржаной, пшеничный, Напиток шиповник и яблоко	Салат капуста/огурец, Борщ, Макароны, Гуляш из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот вишня/яблоко	Салат из моркови, Суп картофель/чечевица, Пюре картофельное, Биточки птица/брокколи, Хлеб ржаной, пшеничный Напиток черноплодка, лимон-яблоко	Тёртая свекла, Суп картофельный с фрикадельками, Рис отварной, Котлета из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот из красной смородины и яблока	Винегрет овощной, Суп куриный и яйцо, Гречка отварная, Кебаб из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный Компот яблока/клубника
ПОЛДНИК	Печенье песочное, Молоко	Сахарные сердечки, Ряженка	Коржик молочный, Молоко	Шарлотка с корицей, Кефир	Булочка с джемом, Молоко
УЖИН	Запеканка картофель, мясо, Напиток шиповник, яблоко Хлеб ржаной	Картофель запеченный, Курица в соусе, Компот вишня, яблоко Хлеб ржаной, пшеничный	Голубцы ленивые, Соус томат и сметана, Напиток черника, лимон, яблока Хлеб ржаной, пшеничный	Гречка, филе цыпленка, Компот из красной смородины и яблока Хлеб ржаной, пшеничный	Макароны с сыром, Компот яблока, клубника Хлеб ржаной, пшеничный

Дорогие Воспитанники любимые!

позиция	ДЕНЬ 1	2	3	4	5
ЗАВТРАК	Каша пшённая, Бутерброд с сыром, Чай с сахаром	Запеканка из творога, Соус из клубники, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Каша рисовая, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Каша манная, Бутерброд с сыром, Чай с лимоном	Суп вермишелевый, Бутерброд с сыром, Какао с молоком
2-й ЗАВТРАК	Яблоко, вода	Банан, вода	Яблоко, вода	Груша, вода	Яблоко, вода
ОБЕД	Свежие огурцы, Суп куриный с лапшой, Рис отварной, Филе куриное, Хлеб ржаной, пшеничный, Напиток шиповник и яблоко	Салат капуста/огурец, Борщ, Пюре картофельное, Котлета из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот вишня/яблоко	Салат свекла тёртая, Суп картофельный с чечевицей, Гречка рассыпчатая, Биточки птица/брокколи, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот из сухофруктов	Тёртая морковь, Суп овощной, Макароны, Гуляш из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот из красной смородины и яблока	Винегрет овощной, Щи со сметаной, Рис отварной, Кебаб из индейки, Хлеб ржаной, пшеничный, Компот яблока/клубника
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом, Молоко	Булочка с изюмом, Ряженка	Шарлотка с яблоком, Молоко	Печенье песочное, Кефир	Сочник, Молоко
УЖИН	Макароны с сыром, Напиток шипов/яблоко, Хлеб ржаной,	Макароны, Курица в соусе, Компот вишня/яблоко Хлеб ржаной, пшеничный	Ёжики из индейки, Соус томат и сметана, Компот из сухофруктов, Хлеб ржаной, пшеничный	Плов из птицы, Компот из красной смородины и яблока Хлеб ржаной, пшеничный	Сырники с вареньем, Компот яблока/клубника, Хлеб ржаной, пшеничный